

# I GROW C modelis

<b>I</b>	<b>ISSUE</b>	problēma
<b>G</b>	<b>GOAL</b>	mērķis
<b>R</b>	<b>REALITY</b>	esošie apstākļi, realitātes pārbaude
<b>O</b>	<b>OPTIONS</b>	iespējas, varianti
<b>W</b>	<b>WAY FORWARD</b>	ejam tālāk!
<b>C</b>	<b>CELEBRATE</b>	nosvinām! (Kā es jūtišos, kad sasniegšu)

[www.ycauk.com](http://www.ycauk.com)

# GROW modelis

Ja savu mērķi jau esat apzinājis, izmantosim GROW modeli, kurš uzreiz ļauj piekerties plānotās idejas izvērtēšanai

<b>G</b>	<b>GOAL</b>	mērķis
<b>R</b>	<b>REALITY</b>	esošie apstākļi, realitātes pārbaude
<b>O</b>	<b>OPTIONS</b>	iespējas, varianti
<b>W</b>	<b>WAY FORWARD</b>	ejam tālāk!

[www.the-coaching-academy.com](http://www.the-coaching-academy.com)



[www.pacelpasauli.lv](http://www.pacelpasauli.lv)